

L'ÉCHOMUNAL EXPRESS

PUBLICATION OFFICIELLE DE
LA COMMUNE DE LUTRY
FÉVRIER 2023



JEUNESSE

Du fun pour les jeunes

La Commune dévoile son programme d'activités pour les enfants en âge de scolarité. Au menu, du sport... mais pas que!

En 2023, la Commune de Lutry étoffe son catalogue d'activités parascolaires et extrascolaires. Pour bouger, les enfants de la 1^P à la 11^S pourront s'initier aux sports les plus populaires comme le foot ou le basket, mais aussi à des disciplines moins connues comme la course d'orientation ou le cross-fit. Ou même en découvrant des activités qui ne sont pas toujours qualifiées de sportives, par exemple la danse hip-hop, la glisse au skatepark ou le paddle. Et il n'y a pas que le sport: la Commune propose aussi des activités socioculturelles, comme le théâtre, la cuisine ou encore le DJing.

«Nous proposons depuis longtemps aux jeunes de faire du sport en marge de l'école, mais jusqu'ici cette offre s'adressait surtout aux élèves qui fréquentaient la cantine scolaire. Elles leur permettaient de s'occuper et de bouger durant la pause de midi», explique Alain Amy, Municipal des Affaires sociales, de la Culture, de la Jeunesse et des Paroisses. Dorénavant, ce sont tous les enfants de la 1^P à la 11^S qui pourront prendre part aux activités dont une bonne partie aura lieu le mercredi après-midi ou les autres jours après l'école.

Aussi en vacances et en week-end

C'est une autre nouveauté: dès cette année, la Commune propose de courts séjours résidentiels, durant lesquels les enfants ne rentrent pas dormir à la maison. En avril, il y aura les Petits voyages, des excursions de deux jours dans le Jura vaudois. En août, ce seront

les Sommeils sauvages, c'est-à-dire des veillées autour d'un feu, suivies d'une nuit à la belle étoile.

Les jeunes auront aussi le plaisir de se retrouver pour les Pures soirées au Singe Vert ou en plein air si la météo le permet, avec repas et boum pour onduler sur les rythmes de leur génération. Et bien entendu, le Petit Cabanon les accueillera à nouveau durant la période estivale, pour des journées d'activités nautiques, sportives ou culturelles.

Politique communale et soutien cantonal

Cette nouvelle offre répond à la politique de la jeunesse voulue par la Municipalité. «La Commune entend développer une vraie cohésion sociale chez les jeunes. Nous voulons qu'ils aient du plaisir à se retrouver ici pour s'amuser, nouer des liens et s'appropriier le territoire de leur commune», poursuit Alain Amy. Un poste de chargé-e de mission pour le sport sera

d'ailleurs ouvert ce printemps. «Cette personne aura pour rôle d'appuyer les clubs sportifs et de faire la promotion du sport.»

Les activités sportives proposées permettent aux enfants de se familiariser avec une discipline. Ils pourront ainsi se faire des amis et en cas d'intérêt, rejoindre un club par la suite. C'est d'ailleurs dans cet esprit que l'Etat de Vaud a mis en place un programme d'incitation à ce qu'il nomme le sport scolaire facultatif. C'est grâce à cet appui cantonal que les activités sportives proposées par la Commune sont entièrement gratuites.

Exemptées de ce soutien, les disciplines socio-culturelles sont quant à elles payantes. Une leçon de théâtre coûte 10 francs et une leçon de cuisine est facturée 20 francs... mais les jeunes commis peuvent manger leur production ou l'emporter à la maison!

Informations et programme complet sur: lutry.ch/jeunesse

VOUS ÊTES AUX COMMANDES

Grâce à l'application en ligne MonPortail, vous pouvez gérer en toute autonomie les sports facultatifs et les activités extrascolaires. La création de votre compte ne prend que quelques instants. Ensuite, vous pourrez inscrire vos enfants, visualiser leur programme dans un calendrier, régler les paiements ou encore annoncer des absences en quelques clics, tout simplement depuis votre ordinateur, votre tablette ou votre smartphone.

Pour démarrer: lutry.monportail.ch

AGENDA

Programme complet sur: lutry.ch/agenda

2-3
FÉV

MUSIQUE

«Nomade» — Aline Sumi

Café-théâtre l'Esprit Frappeur — 20h
espritfrappeur.ch

4
FÉV

MUSIQUE

Concert virginal et danses — Époque d'Elisabeth 1^{re}

Entrée libre — Collecte
Temple de Lutry — 18h30

9-10
FÉV

MUSIQUE

Erwan Menguy Quartet

Café-théâtre l'Esprit Frappeur — 20h
espritfrappeur.ch

23-24
FÉV

MUSIQUE

Perles de l'Est — Yves Moulin

Café-théâtre l'Esprit Frappeur — 20h
espritfrappeur.ch

26
FÉV

SPECTACLE

Histoires de gourmandise

Mini festival de contes
Caveau du Singe Vert — 15h30
Par l'Association Tout près d'chez moi

3-4
MARS

VIE SOCIALE

Soirées de gym — FSG La Riveraine

Salle du Grand-Pont — 19h30
lariveraine.lutry.org

ADMINISTRATION COMMUNALE

ACTIVONS LE MODE NUIT ET LIMITONS LES ÉCLAIRAGES

Les incertitudes restent élevées en matière d'approvisionnement énergétique pour cet hiver. Un décret cantonal sur l'éclairage non essentiel vise à limiter le gaspillage d'électricité, notamment en limitant l'éclairage des bâtiments non résidentiels et les vitrines. Il est en vigueur jusqu'au 30 avril 2023.

Plus d'infos: vd.ch/penurie

PLACES DE PARC À LOUER À LA CROIX-SUR-LUTRY

Dès le 1^{er} février 2023, la Commune met en location des places de parc extérieures à la Route des Monts-de-Lavaux 295. Le prix mensuel est de 100 CHF la place.

OPEN SUNDAY—UN ESPACE POUR BOUGER

Tous les dimanches après-midi de 13 h 30 à 16 h 30, le Collège des Pâles ouvre sa salle de sport aux élèves de la 3^P à la 8^P. Des jeux et des activités sportives sont proposés par des coachs adolescents et de jeunes adultes. Accès gratuit et sans inscription.



BUS SANTÉ

Trente minutes pour un bilan santé

Le Bus Santé s'arrête à Lutry les 8 et 9 février pour un bilan santé et des conseils personnalisés. Zoom sur une mesure de prévention très appréciée.

Trente petites minutes, c'est le temps qu'il vous faut pour obtenir un dépistage de quelques facteurs de risque de maladies cardio-vasculaires. À bord du bus, une infirmière commence par réaliser une série d'analyses : cholestérol, tension artérielle, mesure de la taille, du poids et du tour de taille, dépistage du diabète. Ensuite, elle explique les résultats et donne des conseils ciblés, sur l'alimentation, l'activité ou d'autres aspects de votre hygiène de vie. Grâce au soutien du canton, le bilan est facturé 40 francs, au lieu des 150 que représente son coût réel.

« Le Bus Santé sillonne le canton depuis plus de 30 ans. Il s'agit d'une mesure de prévention mise en place par Unisanté pour lutter contre les mala-

dies cardio-vasculaires. En Suisse, elles sont responsables de près de 30% des décès. C'est la première cause de mortalité dans notre pays, avant le cancer », explique Sophie Vassaux, responsable de l'unité Bus Santé à Unisanté. Avant de poursuivre : « Pourtant, on sait que beaucoup de ces maladies pourraient être évitées. Souvent, il suffit de modifier quelques habitudes simples pour réduire les risques de manière significative. »

Succès à Lutry

Cette démarche, soutenue par la Municipalité, vise à donner accès aux lutryennes et lutryens à une médecine préventive de qualité de proximité. Le bus reçoit des personnes très différentes, même si la moyenne d'âge se situe à

55 ans. Il y a beaucoup d'habitues qui viennent chaque année, car ils apprécient ce moment dédié au bilan, en compagnie de professionnelles de la santé qui prennent le temps de donner des conseils et de comparer l'évolution des résultats d'année en année. Le bus est occupé par deux infirmières qui le conduisent et s'installent dans tout le canton, de Château d'Œx à Sainte-Croix et de Nyon à Payerne. À Lutry, leur passage est très apprécié : à l'heure où nous publions ces lignes, les quelque 30 consultations sont déjà presque toutes réservées !

Informations et inscriptions sur : bus.unisante.ch ou par téléphone au : 021 545 24 63



DÉCHETS

PROCHAINS RAMASSAGES DES DÉCHETS ENCOMBRANTS

5 FÉV	1 MARS	1 MARS
Secteur Nord	Secteur Sud	Secteur Bourg

POLICE DE PROXIMITÉ

PRÉVENTION CONTRE LES CAMBRIOLAGES

Grâce à une présence policière ciblée aux endroits sensibles et à de multiples campagnes de prévention, une baisse des cambriolages a été constatée dans notre région. Pour éviter d'être victime de ces événements traumatisants, Police Lavaux vous encourage à maintenir votre vigilance. Des spécialistes sont à votre service pour faire un bilan sécurité de votre logis.

Pour toute demande : contact@apol.ch



UNE SOCIÉTÉ LOCALE, TROIS QUESTIONS

« Libérer la parole sur les règles »



Hadjenana Mahamat Abouna
Présidente de l'Association Ensemble Sawa

Quels sont les objectifs de l'association ?

Ensemble Sawa œuvre contre la précarité menstruelle des jeunes femmes au Tchad. Le manque de structures sanitaires et de protections intimes sont les principales causes d'absentéisme à l'école. Et cela entraîne de mauvaises pratiques en matière d'hygiène. Ce sujet tabou ne devrait pas constituer un obstacle à l'éducation, à l'égalité des sexes et à l'épanouissement des filles et des femmes au Tchad.

Quelles sont les nouveautés ou actualités du moment ?

L'association s'est rendu au Tchad en novembre 2022 pour voir le dispositif et apprécier le travail accompli par notre équipe. Nous avons également pu rencontrer les autorités et nos partenaires. Les premières serviettes ont pu être distribuées, notamment dans les écoles.

Quels sont les projets ?

Poursuivre le combat. Nous souhaitons faire connaître l'association dans toute la Suisse et trouver plus de membres. Un repas de soutien aura lieu en 2023 afin de récolter des fonds. Le projet doit maintenant s'agrandir.

Informations sur : ensemblesawa.ch



L'ASTUCE ÉNERGIE

BANNISSEZ L'IMPOSTE

Deux à trois fois par jour, ouvrez grand les fenêtres pendant cinq minutes pour renouveler l'air des pièces sans causer une baisse de température trop importante.



TRAVAUX

Plus de détails sur : lutry.ch/travaux

ROUTE DE LA CLAIÉ-AUX-MOINES

Dès le 16 janvier 2023

En 2022, la Commune de Lutry a engagé des travaux pour le renouvellement du réseau d'eau potable, le collecteur d'eaux claires et le revêtement de chaussée à la Route de la Claié-aux-Moines. Dès le 16 janvier 2023, le tronçon en chantier sera à nouveau fermé à la circulation pour la pose des bordures. Le revêtement bitumineux définitif sera posé à une date ultérieure, selon les conditions météorologiques. Les travaux seront réalisés par étapes, afin de garantir l'accès aux riverains. Une déviation routière sera installée.

Participez à notre sondage en ligne !



Lisez-vous l'Echomunal Express ?

Vous connaissez les deux pages d'actualités officielles de Lutry qui paraissent chaque mois dans le journal Le Courier ?



VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE.

Ce petit sondage anonyme nous permettra de faire évoluer notre communication en réponse à vos besoins. Un grand merci pour votre participation.

Accédez au questionnaire sur <https://rb.gy/tvzcp7> ou en flashant le QR code ci-contre.